

# OBA-Freizeittreff Programm

**Januar, Februar, März  
2022**



Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote  
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
mit und ohne Behinderung

## Liebe OBA-Freunde

Unser neues Programm hat wieder viele Online-Angebote und Angebote im Freien.

Damit wir uns alle treffen können, beachtet bitte:

- Bringt **zu jeder Veranstaltung eine FFP2-Maske** mit
- Wir halten uns **an die aktuellen Corona-Regeln**

Wir freuen uns auf euch!

**Euer OBA-Team**

**Veronika und Loredana**



## Schnelle Suche:

**Ausflüge:**

Seiten: 8 und 9

**Gruppen-Angebote:**

Seite : 5

**Kurse:**

Seiten: 2, 6 und 7

**Online:**

Seiten: 1, 3, 4, 10 und 11

*Kurzfristige Änderungen im Programm sind möglich!*

**Bildnachweise:** Pixabay

## **Für wen ist der Freizeittreff?**

Die Angebote des Freizeittreffs sind für Kinder, Jugendliche, junge und ältere Erwachsene mit und ohne Behinderung.

## **Betreuung**

Um unsere Angebote durchführen zu können, benötigen wir Helferinnen und Helfer. Diese bekommen Geld dafür. Deshalb verlangen wir von Euch Betreuungs-Kosten. Wenn wir nicht mit der Pflege-Kasse abrechnen können, verlangen wir einen Pauschal-Betrag. Für genaue Informationen, ruf uns bitte an.

## **Fahrdienst**

Du benötigst einen Fahrdienst?

Teile uns das bitte bei der Anmeldung mit!

## **Kontakt und Anmeldungen unter:**

BRK Kreisverband Ostallgäu

Offene Behindertenarbeit

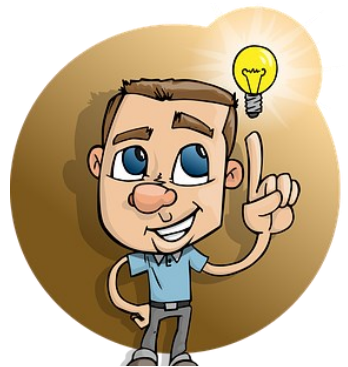
Beethovenstraße 2

87616 Marktoberdorf

[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)

08342 9669 44

0177 9785148



**Online:**

**Was war, was wird?**

Seite 1



Wie war für euch das letzte Jahr? Was wünscht ihr euch für dieses Jahr? Ihr könnt erzählen, Bilder zeigen und Freude am Teilen haben.



**Wann**

Mittwoch, 19. Januar  
von 17.00 bis 19.00 Uhr



**Mit wem**

Loredana (OBA)



**Wo**

Online über GotoMeeting!



**Kosten**

keine



**Anmeldung**

Bis **Freitag, 14. Januar** unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342-9669-44



**Infos**

Den Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung!



## Online-Kurs:

## Fit durch Yoga

Seite 2



**Was**

Beweglich bleiben im Körper und im Geist mit Gymnastik.  
Wir machen gemeinsam ein paar Yoga-Übungen auf dem Stuhl.



**Wann**

Mittwochs, 17.30. bis 18.30 Uhr:  
26. Januar, 16. Februar, 9. März



**Mit wem**

Frau Monika Koch  
(Yogalehrerin BYV)



**Wo**

Online über GotoMeeting (den Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung!)



**Kosten**

8,00 €



**Anmeldung**

Bis **Donnerstag vor Termin** unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342-9669-44



**Infos**

**Vorbereiten:**  
Bequeme Kleidung, Trinken



<b>Online:</b>		<b>Kochen im neuen Jahr</b>
	<b>Was</b>	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen online.
	<b>Wann</b>	Donnerstag, 27. Januar von 17.15 bis 19.00 Uhr
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	Online über GotoMeeting
	<b>Kosten</b>	keine
	<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Montag, 24. Januar</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44
	<b>Infos</b>	<b>Vorbereiten:</b> Zutaten-Liste und Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung



Wir feiern zusammen Fasching am Bildschirm. Bunt, mit Musik, Tanz und viel Spaß.

**Wann**

Donnerstag, 3. Februar  
17.00 bis 18.30 Uhr

**Mit wem**

OBA-Team

**Wo**

Online über GotoMeeting

**Kosten**

keine

**Anmeldung**

Bis **Dienstag, 1. Februar** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342-9669-44

**Infos**

Den Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung!

<b>Gruppen-Angebot: Kegeln MOD</b>		Seite 5
	<b>Was</b>	Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.
	<b>Wann</b>	<u>Sonntags</u> , 14.30 bis 17.00 Uhr: 6. Februar und 13. März
	<b>Mit wem</b>	Frau Petz und Helfer
	<b>Wo</b>	Kegelverein Mühlsteig 30a, Marktoberdorf
	<b>Kosten</b>	3,00 € (Getränke und Essen kosten extra)
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag vor Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Sport-Schuhe, Beitrag und Taschen-Geld



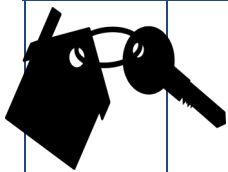




## Online-Kurs:

## Mieter-Siegel

Seite 6



**Was**

Wir treffen uns an 6 Terminen und lernen alles, was man braucht, um alleine in einer Wohnung zu wohnen. Für den Kurs gibt es ein Zertifikat.



**Wann**

Donnerstags, 17.00. bis 18.30 Uhr:  
10., 17. und 24. Februar  
3., 10. und 17. März



**Mit wem**

OBA-Team



**Wo**

Online über GotoMeeting



**Kosten**

5,00 €



**Anmeldung**

Bis **Donnerstag vor Termin** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342-9669-44



**Infos**

Den Teilnahme-Link und das Arbeitsheft bekommst du nach der Anmeldung.



<b>Online-Kurs:</b>		<b>Einblicke in Gebärden</b>	Seite 7
		Sich verständigen ohne zu reden. Wie unterhalten sich Menschen die nicht hören können? Annika zeigt uns Gebärden und erklärt was das ist.	
	<b>Wann</b>	<u>Mittwochs</u> , 17.00. bis 18.30 Uhr: 23. Februar und 16. März	
	<b>Mit wem</b>	Annika Arning (OBA Fürth) und OBA-Team	
	<b>Wo</b>	Online über GotoMeeting	
	<b>Kosten</b>	keine	
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Freitag vor Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44	
	<b>Infos</b>	Den Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung.	





<b>Ausflug:</b>		<b>Bauernhof-Museum</b>	Seite 8
		Gemeinsam erkunden wir das Bauernhof-Museum in Illerbeuren. Lasst euch verzaubern.	
	<b>Wann</b>	Samstag, 12. März	
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team	
	<b>Wo</b>	10.00 Uhr Porschestr. 31 Kaufbeuren 10.45 Uhr Beethovenstr. 2 Marktoberdorf	
€	<b>Kosten</b>	20 €	
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag vor Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44	
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Beitrag und Taschen-Geld Bedingt barrierefrei	



<b>Ausflug:</b>		<b>Schlittschuh-Laufen</b>	Seite 9
		Wer hat noch nicht und will doch mal? Gemeinsam laufen wir Schlittschuhe in der Arena Kaufbeuren.	
	<b>Wann</b>	Sonntag, 27. März Dauer circa 2 Stunden	
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team	
	<b>Wo</b>	12.15 Uhr Beethovenstr. 2, Marktoberdorf 13.00 Uhr Bahnhofstr. 11, Kaufbeuren, Eingang Süd	
	<b>Kosten</b>	7 € (Schlittschuh-Verleih, 3,00 € extra)	
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag 21. März</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44	
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Beitrag, Taschen-Geld, Schlittschuhe Nicht barrierefrei 	





Wir basteln tolle, bunte Oster-Karten.



**Wann**

Freitag, 1. April  
von 15.00 bis 16.30 Uhr



**Mit wem**

OBA Team



**Wo**

Online über GotoMeeting!



**Kosten**

3 €



**Anmeldung**

Bis **Mittwoch vor Termin** unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342-9669-44



**Infos**

Den Teilnahme-Link und  
Bastel-Material bekommst du nach  
der Anmeldung!

## Online: Foto-Reise nach Süd-Amerika Seite 11

		<p>Heute reisen wir in den Süden Amerikas. Ich zeige euch tolle Bilder aus Argentinien und Peru.</p>
	<p><b>Wann</b></p>	<p>Freitag, 29. April von 15.00 bis 16.30 Uhr</p>
	<p><b>Mit wem</b></p>	<p>Loredana (OBA)</p>
	<p><b>Wo</b></p>	<p>Online über GotoMeeting</p>
	<p><b>Kosten</b></p>	<p>keine</p>
	<p><b>Anmeldung</b></p>	<p>Bis <b>Mittwoch, 27. April</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342-9669-44</p>
	<p><b>Infos</b></p>	<p>Den Teilnahme-Link bekommst du nach der Anmeldung.</p>

**Das OBA-Team  
wünscht Euch eine  
liebevolle und  
erholungsreiche  
Weihnachts-Zeit.  
Und einen gesunden  
und erfreulichen  
Rutsch ins  
Neue Jahr 2022.**



## Kontakt und Anmeldungen unter:

BRK Kreisverband Ostallgäu  
Offene Behindertenarbeit  
Beethovenstraße 2  
87616 Marktoberdorf

**OBA-Team:** Loredana Murgia, Veronika Reimers

**Telefon:** 08342 9669 44

**Mobil:** 0177 9785 148

**E-Mail:** [oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)

**Internet:** [www.oba-kf-oal.de](http://www.oba-kf-oal.de)

## Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu  
[www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de)

**Weitere Angebote** gibt es beim Freizeitclub der Lebenshilfe  
unter: 08341 96764 13